



BADAN NARKOTIKA NASIONAL REPUBLIK INDONESIA KOTA METRO

Jalan Tulang Bawang No. 04 Kelurahan Imopuro Kec. Metro Pusat - Kota Metro 34111

Telp. (0725) 7855876 Fax. (0725) 7855876

E-mail : bnnkotametro@gmail.com  : BNN Kota Metro  : infobnn_kota_metro

Metro, 17 Juni 2025

Nomor : B/358/VI/Ka/PC.01/2025/BNNK
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : Permohonan Narasumber

Kepada Yth.
REKTOR UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
di
Metro

Dengan hormat,

1. Rujukan :
 - a. Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2009 tentang Narkotika;
 - b. Peraturan Presiden Nomor 23 Tahun 2010 tentang Badan Narkotika Nasional sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Presiden Nomor 47 Tahun 2019;
 - c. Peraturan Badan Narkotika Nasional Nomor 6 Tahun 2020 tentang Organisasi dan Tata Kerja Badan Narkotika Nasional Provinsi dan Badan Narkotika Nasional Kabupaten/Kota;
 - d. Daftar Isian Pelaksanaan Anggaran (DIPA) BNN Kota Metro Tahun 2025 Nomor SP DIPA – 066.01.2.418316/2025 tanggal 2 Desember 2024;
2. Sehubungan dengan rujukan tersebut di atas, BNN Kota Metro akan menyelenggarakan kegiatan **Workshop Fasilitasi Pendidikan Anti Narkoba pada Keluarga** yang akan diikuti oleh 20 keluarga yang berasal dari Kelurahan Bersinar Kota Metro. Workshop akan dilaksanakan pada hari **Selasa** tanggal **24 Juni 2025** jam 08.30 wib s/d selesai bertempat di Gedung Pertemuan Barakah Meeting Point, Jl. AH Nasution no. 185, Yosodadi, Metro Timur sebagaimana jadwal terlampir.
3. Berkaitan dengan hal tersebut, berkenan kiranya Bapak Rektor UM Metro mendukung pelaksanaan kegiatan dengan menugaskan **Dr. Agus Wibowo, M.Pd., Mudaim, M.Si., dan Hadi Pranoto, M.Pd** dari Prodi Bimbingan dan Konseling UM Metro untuk menjadi Narasumber workshop dimaksud dengan materi terlampir serta dilengkapi Surat Tugas dan mengisi form biodata Narasumber.

Demikian disampaikan, atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala BNN Kota Metro,

AKBP Gusti Iwan Wijaya, SH, M.Si

Tembusan Yth :

1. Kepala BNN Provinsi Lampung

**SUSUNAN ACARA KEGIATAN
WORKSHOP FASILITASI PENDIDIKAN ANTI NARKOBA PADA KELUARGA
SELASA, 24 JUNI 2025**

WAKTU	ACARA	PELAKSANA	KETERANGAN
08.00 – 08.30 wib	Registrasi peserta	Panitia	
08.30 – 08.45 wib	Pembukaan 1. Lagu Indonesia Raya 2. Laporan Ketua Tim Kerja Bidang P2M BNN KM 3. Sambutan Kepala BNN KM <i>(sekaligus membuka acara)</i>	Panitia Ketua Tim Kerja Bidang P2M BNN KM Kepala BNN KM	
08.45 – 08.50 wib	Pembacaan Doa	Panitia	
08.50 – 09.00 wib	COFFE BREAK		
Pelaksanaan Sesi Pembelajaran			
09.00 – 10.15 wib	Narkoba dan Dampaknya bagi Kehidupan	BNN Kota Metro	
10.15 – 11.00 wib	Membangun Kualitas yang Positif pada Orang Tua dan Anak	Prodi BK UM Metro	Dr. Agus Wibowo, M.Pd
11.00 – 12.00 wib	Kualitas Positif Keluarga Kami		
12.00 – 13.00 wib	ISHOMA		
13.00 – 13.45 wib	Belajar tentang Satu Sama Lain dan Cara Menangani Stress	Prodi BK UM Metro	Mudaim, M.Si
13.45 – 14.30 wib	Mengurangi/Menekan Perilaku yang Tidak Diinginkan (Orang tua dan Anak)		
14.30 – 15.15 wib	Memahami Tekanan Teman Sebaya	Prodi BK UM Metro	Hadi Pranoto, M.Pd
15.15 – 16.00 wib	Mengenali Nilai-nilai Keluarga dan Komunikasi		
16.00 wib - selesai	Kesimpulan dan Penutupan Kegiatan	Panitia	

FORM BIODATA NARASUMBER
WORKSHOP FASILITASI PENDIDIKAN ANTI NARKOBA PADA KELUARGA
METRO, 24 JUNI 2025

NAMA LENGKAP	:	
NIP / NRP	:	
PANGKAT/GOL.	:	
JABATAN	:	
INSTANSI/SATKER	:	
NO. HP/WA	:	
EMAIL	:	
PENDIDIKAN	:	
MATERI	:	



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO

Alamat : Jl. Ki Hajar Dewantara No. 116 Iringmulyo, Kota Metro | Telp/Fax (0725) 42445 - 42454
E-mail : info@ummetro.ac.id Website : ummetro.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 0280/II.3.AU/D/ST/UMM/2025

Bismillahirrahmanirrahim.

Berdasarkan surat dari Badan Narkotika Nasional Republik Indonesia Kota Metro Nomor : B/358/VI/Ka/PC.01/2025/BNNK Tanggal 17 Juni 2025 perihal Permohonan Narasumber.

Rektor Universitas Muhammadiyah Metro memberikan tugas kepada :

No	NAMA	Jabatan
1.	Dr. Agus Wibowo, M.Pd.	Dosen
2.	Mudaim, M.Si.	
3.	Hadi Pranoto, M.Pd.	

Untuk menjadi narasumber pada kegiatan yang dilaksanakan pada :

Hari/tanggal : Selasa, 24 Juni 2025

Waktu : Pukul 08.30 WIB - selesai

Tempat : Gedung pertemuan Barakah Meeting Point
Jl. AH. Nasution No, 185 Yosodadi

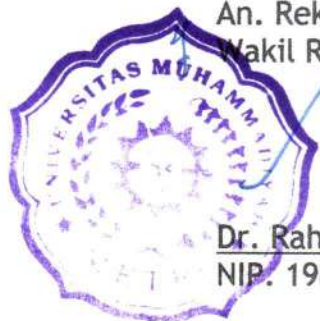
Agenda : Workshop Fasilitasi Pendidikan Anti Narkoba pada Keluarga

Demikian surat tugas ini diterbitkan untuk dilaksanakan sebagai amanah dan setelah selesai melaksanakan tugas agar melaporkan hasilnya kepada Rektor.

Ditetapkan di : Metro

Pada tanggal : 23 Dzulhijjah 1446 H
19 Juni 2025 M

An. Rektor
Wakil Rektor I,



Dr. Rahmad Bustanul Anwar, M.Pd. 
NIP. 19860903 201504 1 004



BADAN NARKOTIKA NASIONAL REPUBLIK INDONESIA
KOTA METRO

Jalan Tulang Bawang No. 04 Kelurahan Imopuro Kec. Metro Pusat - Kota Metro 34111

Telp. (0725) 7855876 Fax. (0725) 7855876

E-mail : bnnkotametro@gmail.com  : BNN Kota Metro  : infobnn_kota_metro

SURAT KETERANGAN

Nomor : B/373.A/VI/Ka/PC.01/2025/BNNK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Iwan Wijaya, SH, M.Si
NRP : 74080930
Pangkat/Gol. : Ajun Komisaris Besar Polisi (AKBP)
Jabatan : Kepala BNN Kota Metro
Satker : BNN Kota Metro

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Dr. Agus Wibowo, M.Pd
NIDN : 0222118203
Pangkat/Gol. : Penata Tingkat I / III d
Jabatan : Dosen Program Magister (S2) Bimbingan & Konseling
Satker : Universitas Muhammadiyah Metro

Telah melaksanakan tugas sebagai Narasumber/Pemateri pada Kegiatan Workshop Fasilitasi Pendidikan Anti Narkoba pada Keluarga Tahun 2025 yang diselenggarakan oleh BNN Kota Metro pada tanggal 24 Juni 2025 bertempat di Gedung Pertemuan Barokah Meeting Point, Jl. AH Nasution no. 185, Yosodadi, Metro Timur, Kota Metro.

Demikian, surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 25 Juni 2025


Kepala BNN Kota Metro,
AKBP Gusti Iwan Wijaya, SH, M.Si

Tembusan Yth :

1. Kepala BNN Provinsi Lampung
2. Rektor Universitas Muhammadiyah Metro



BADAN NARKOTIKA NASIONAL REPUBLIK INDONESIA
KOTA METRO

Jalan Tulang Bawang No. 04 Kelurahan Imopuro Kec. Metro Pusat - Kota Metro 34111

Telp. (0725) 7855876 Fax. (0725) 7855876

E-mail : bnnkotametro@gmail.com  : BNN Kota Metro  : infobnn_kota_metro

SURAT KETERANGAN

Nomor : B/373.B/VI/Ka/PC.01/2025/BNNK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Iwan Wijaya, SH, M.Si
NRP : 74080930
Pangkat/Gol. : Ajun Komisaris Besar Polisi (AKBP)
Jabatan : Kepala BNN Kota Metro
Satker : BNN Kota Metro

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Mudaim, M.Si
NIDN : 0210117902
Pangkat/Gol. : Penata Tingkat I / III d
Jabatan : Dosen Program Studi Bimbingan & Konseling
Satker : Universitas Muhammadiyah Metro

Telah melaksanakan tugas sebagai Narasumber/Pemateri pada Kegiatan Workshop Fasilitasi Pendidikan Anti Narkoba pada Keluarga Tahun 2025 yang diselenggarakan oleh BNN Kota Metro pada tanggal 24 Juni 2025 bertempat di Gedung Pertemuan Barokah Meeting Point, Jl. AH Nasution no. 185, Yosodadi, Metro Timur, Kota Metro.

Demikian, surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 25 Juni 2025


Kepala BNN Kota Metro,
AKBP Gusti Iwan Wijaya, SH, M.Si

Tembusan Yth :

1. Kepala BNN Provinsi Lampung
2. Rektor Universitas Muhammadiyah Metro



BADAN NARKOTIKA NASIONAL REPUBLIK INDONESIA
KOTA METRO

Jalan Tulang Bawang No. 04 Kelurahan Imopuro Kec. Metro Pusat - Kota Metro 34111

Telp. (0725) 7855876 Fax. (0725) 7855876

E-mail : bnnkotametro@gmail.com  : BNN Kota Metro  : infobnn_kota_metro

SURAT KETERANGAN

Nomor : B/374.C/VII/Ka/PC.01/2025/BNNK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Iwan Wijaya, SH, M.Si
NRP : 74080930
Pangkat/Gol. : Ajun Komisaris Besar Polisi (AKBP)
Jabatan : Kepala BNN Kota Metro
Satker : BNN Kota Metro

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Hadi Pranoto, M.Pd
NIDN : 0219079101
Pangkat/Gol. : Penata Tingkat I / III d
Jabatan : Dosen Program Studi Bimbingan & Konseling
Satker : Universitas Muhammadiyah Metro

Telah melaksanakan tugas sebagai Narasumber/Pemateri pada Kegiatan Workshop Fasilitasi Pendidikan Anti Narkoba pada Keluarga Tahun 2025 yang diselenggarakan oleh BNN Kota Metro pada tanggal 24 Juni 2025 bertempat di Gedung Pertemuan Barokah Meeting Point, Jl. AH Nasution no. 185, Yosodadi, Metro Timur, Kota Metro.

Demikian, surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 25 Juni 2025


Kepala BNN Kota Metro,
AKBP Gusti Iwan Wijaya, SH, M.Si

Tembusan Yth :

1. Kepala BNN Provinsi Lampung
2. Rektor Universitas Muhammadiyah Metro

Mengenal Nilai-nilai Keluarga dan Komunikasi



MEMBANGUN FONDASI KELUARGA YANG KUAT DAN
HARMONIS

Hadi Pranoto, M.Pd., AIFO-FIT

Bidang Keahlian: Bimbingan dan Konseling, Counseling Fitness
(Certified Competence Health and Fitness Physiologist)

Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro

Selasa, 24 Juni 2024

Tujuan Materi

- ▶ Membantu keluarga mengenali nilai-nilai inti yang mereka anut
- ▶ Meningkatkan kesadaran pentingnya komunikasi yang empatik
- ▶ Mendorong keterbukaan dan saling mendengarkan antar anggota keluarga
- ▶ Menumbuhkan budaya saling menghargai dan memahami perbedaan dalam keluarga

Apa Itu Nilai Keluarga?

- ▶ Nilai keluarga adalah prinsip, keyakinan, dan norma yang diyakini bersama oleh anggota keluarga.
- ▶ Contoh: Kejujuran, kerja keras, Kebersamaan, Tanggung jawab, Saling menghormati (peduli kpd orang lain), setia.
- ▶ Nilai-nilai ini diwariskan lintas generasi dan mempengaruhi gaya hidup keluarga.

Nilai nilai keluarga di antaranya

- ▶ Nilai Kejujuran: tidak mencontek
- ▶ Nilai peduli kpd orang lain: Menjenguk tetangga/ teman yg sdg sakit
- ▶ Nilai Kerja keras dan tanggung jawab: mencari nafkah, mengerjakan tugas sekolah atau proyek dll
- ▶ Nilai Setia: menghabiskan waktu Bersama keluarga setiap hari

Aktivitas Bersama Keluarga

- ▶ Makan Bersama
- ▶ Nonton tv
- ▶ Bermain
- ▶ Olahraga
- ▶ Liburan
- ▶ Beribadah

Mengapa Nilai Keluarga Itu Penting?

- ▶ Menjadi pedoman saat menghadapi masalah
- ▶ Menyatukan visi keluarga
- ▶ Membentuk karakter anak sejak dini
- ▶ Membantu keluarga dalam mengambil keputusan bersama

Contoh Nilai-Nilai Keluarga

- ▶ Kasih sayang: Menunjukkan cinta dan kepedulian antar anggota
- ▶ Disiplin: Menetapkan aturan dan menjalankannya secara konsisten
- ▶ Kerja keras: Menghargai usaha dalam mencapai tujuan bersama
- ▶ Spiritualitas: Menjalankan kehidupan dengan nilai-nilai keagamaan
- ▶ Keberanian: Berani menyampaikan pendapat dengan cara yang baik

Aktivitas - Menyusun Pohon Nilai Keluarga

- ▶ Akar: Nilai dari orang tua dan leluhur
- ▶ Batang: Nilai kekuatan keluarga saat ini
- ▶ Daun dan buah: Nilai yang ingin diwariskan
- ▶ Aktivitas dilakukan bersama seluruh anggota keluarga

Apa Itu Komunikasi Keluarga?

- ▶ Proses menyampaikan pesan, perasaan, dan pikiran antar anggota keluarga
- ▶ Verbal: Kata-kata yang diucapkan
- ▶ Non-verbal: Bahasa tubuh, ekspresi wajah, intonasi suara
- ▶ Emosional: Sikap empati, kasih sayang, dan penghargaan

Hambatan Komunikasi dalam Keluarga

- ▶ Kurangnya waktu bersama
- ▶ Terlalu banyak asumsi
- ▶ Tidak saling mendengarkan
- ▶ Gaya komunikasi yang agresif atau pasif

Membangun Komunikasi yang Sehat

- ▶ Dengarkan tanpa menghakimi
- ▶ Gunakan kata-kata positif
- ▶ Sampaikan perasaan dengan jujur namun sopan
- ▶ Gunakan kalimat “saya merasa...” daripada “kamu selalu...”

Teknik Mendengarkan Aktif

- ▶ Fokus penuh pada lawan bicara
- ▶ Tidak menyela
- ▶ Memberikan umpan balik yang tepat
- ▶ Menunjukkan empati

Aktivitas - Kotak Cerita Keluarga

- ▶ Setiap anggota menuliskan pengalaman atau nilai penting
- ▶ Bacakan dan diskusikan bersama
- ▶ Memperkuat rasa saling mengenal dan menghargai

Refleksi Bersama

- ▶ Nilai apa yang paling penting dalam keluargamu?
- ▶ Bagaimana cara menjaga dan menghidupkan nilai tersebut?
- ▶ Apakah kita sudah saling mendengarkan?
- ▶ Apa yang bisa kita tingkatkan dalam komunikasi keluarga?

Kutipan Inspiratif



- ▶ "Keluarga bukan hanya tentang memiliki nama yang sama, tapi tentang saling memahami meski berbeda pandangan."
- ▶ "Komunikasi bukan hanya soal berbicara, tetapi juga tentang hadir sepenuhnya."

Penutup

- ▶ Keluarga adalah tempat pertama dan utama pembentukan nilai dan karakter.
- ▶ Rawat komunikasi dan nilai keluarga agar setiap anggota merasa diterima, dihargai, dan dicintai.
- ▶ Nilai keluarga yang kuat dan komunikasi sehat adalah dua pilar rumah penuh kasih.

SOCIAL MEDIA SHARE



► @counsfitt,
@hpran19



► INSTAGRAM



► FACEBOOK

► Hadi Pran

► COUNSFIT



► YOUTUBE

► SOCIAL



► TWITTER

► @HadiPran5

► <http://hadipranotostarz.blogspot.com>



► BLOG



► TIKTOK

► COUNSFIT

Wa : 085669634986

Terima Kasih

- ▶ Terima kasih atas perhatian dan partisipasinya.
- ▶ Silakan lanjutkan dengan diskusi keluarga atau sesi praktik komunikasi.
- ▶ Narahubung: [Hadi Pranoto, M.Pd., AIFO-FIT | Email: hadipranoto21@gmail.com/ WA: 085669634986]

MEMAHAMI TEKANAN TEMAN SEBAYA

Hadi Pranoto, M.Pd., AIFO-FIT

Bidang Keahlian: Bimbingan dan Konseling, Counseling
Fitness

(Certified Competence Health and Fitness Physiologist)

Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah
Metro

Selasa, 24 Juni 2024



MEMAHAMI TEKANAN TEMAN SEBAYA

- Mempelajari langkah-langkah menghadapi tekanan teman sebaya
- Melatih kerja sama orang tua dan anak



APA ITU TEKANAN TEMAN SEBAYA?

- Pengaruh dari teman sebaya yang mendorong seseorang melakukan sesuatu
- Bisa positif atau negatif, langsung atau tidak langsung
- Contoh: “Ayo, coba merokok biar kamu kelihatan keren!”

BENTUK TEKANAN TEMAN SEBAYA

- 1. Tekanan Positif: belajar bersama, kegiatan sosial
- 2. Tekanan Negatif: bolos sekolah, merokok, membully

MENGAPA ANAK RENTAN?

- - Keinginan diterima
- - Kurangnya keterampilan menolak
- - Belum matang emosional
- - Takut kehilangan teman

LANGKAH-LANGKAH MENGHADAPI TEKANAN

- 1. Sadari situasi
- 2. Percaya pada nilai diri
- 3. Gunakan teknik menolak
- 4. Respons asertif
- 5. Cari dukungan

CARA MENOLAK DENGAN ASERTIF

- Contoh kalimat:
- “Aku tidak nyaman melakukannya”
- “Itu bukan caraku bersenang-senang”
- “Teman sejati tidak memaksa”

PERAN ORANG TUA

- - Komunikasi terbuka
- - Dengarkan tanpa menghakimi
- - Ajarkan menyaring pengaruh
- - Berikan contoh nyata
- - Dukung keputusan anak

AKTIVITAS BERSAMA ORANG TUA DAN ANAK

- - Role-play tekanan teman sebaya
- - Diskusi pengalaman
- - Simulasi penolakan ajakan buruk
- - Cerita inspiratif

KEGIATAN LATIHAN DI RUMAH

- - Drama Mini: ayah sebagai teman ajak bolos
- - Cerita Pengalaman: saling berbagi cerita
- - Jurnal Harian: refleksi interaksi sosial

TANDA ANAK MENGALAMI TEKANAN

- - Menarik diri, murung
- - Perubahan perilaku
- - Takut ke sekolah
- - Cemas, meniru perilaku buruk

MEMBANGUN DAYA TAHAN SOSIAL ANAK

- - Percaya diri
- - Nilai diri yang kuat
- - Berpikir kritis
- - Jaringan sosial sehat
- - Aktivitas positif

7 LANGKAH KETERAMPILAN MENOLAK TEKANAN TEMAN SEBAYA

- Langkah 1 : Bertanya
- Langkah 2 : Katakan apa yang mungkin terjadi (ketahuan guru, dimarahi orang tua, dsb)
- Langkah 3 : Sarankan hal lain yang dapat dilakukan (main basket, pergi jajan, main game, dsb)
- Langkah 4 : Tetap tenang dan Santai
- Langkah 5 : Sebut nama temanmu tersebut (Contoh: “Hai Andi”)
- Langkah 6 : Katakan “dengarkan aku, lebih baik kita makan bakso aja daripada melakukan hal itu”
- Langkah 7 : Jika temanmu masih tetap memaksa, tinggalkan dan pergi menjauh.

KESIMPULAN

- - Tekanan teman sebaya bisa positif atau negatif
- - Anak perlu dilatih mengenali dan menyikapinya
- - Orang tua sebagai model dan pendamping
- - Kolaborasi memperkuat mental anak

SOCIAL MEDIA SHARE



• @counsfitt,
• @hpran19



• INSTAGRAM



• FACEBOOK

• Hadi Pran

• COUNSFIT



• YOUTUBE

• SOCIAL



• TWITTER

• @HadiPran5

• <http://hadipranotostarz.blogspot.com>



• BLOG



• TIKTOK

• COUNSFIT

Wa :
085669634986

REFERENSI

- Brown & Larson (2009). Handbook of Adolescent Psychology.
- BNN. (2025). Juknis Workhshop Keluarga Bersinar (Bersih Narkoba)
- Santrock (2021). Adolescence.
- Steinberg (2020). Adolescence.
- Mounts (2011). Journal of Family Psychology.
- Erwin & Perrone (2022). Journal of Adolescent Research.

DOKUMENTASI KEGIATAN



DOKUMENTASI KEGIATAN



DOKUMENTASI KEGIATAN